



HÉCATE

Mujer Sabia

TU CAMINO HACIA LA CLARIDAD, LA FUERZA Y LA CALMA



Formación Presencial
2ª Edición Marzo 2026
(Empuriabrava)

Introducción

Mujer Sabia es un camino para renacer, entrenar tu intuición y aprender herramientas terapéuticas que podrás integrar en tu vida de manera práctica y real.

En este espacio construimos tribu, sanamos heridas que vienen de nuestras ancestras y recuperamos la voz que tantas veces fue silenciada. Aquí honramos nuestros ciclos y reconocemos nuestros arquetipos.

Esta formación es para mujeres que desean romper con amor las lealtades que las mantienen pequeñas, y que se atreven a sentir, a brillar y a vivir su magia con autenticidad.

A lo largo de 12 encuentros, despertarás cambios profundos y descubrirás tu poder de autosanación.

El crecimiento será inevitable.



Qué incluye



RITMOS NATURALES Y ESPIRITUALES

- **La Rueda del Año:** (festividades/estaciones, nacimiento, fertilidad, cosecha y muerte)
- **Ciclo lunar** (las 24 lunas del año, lunas nuevas/llenas en sus respectivos signos)

ARTES ORACULARES Y HERRAMIENTAS DE SABIDURÍA

- **Tarot:** Una herramienta que te revela el momento vital en el que estás y te muestra el siguiente paso posible.
- **Runas:** Aprenderás a leer el movimiento de la naturaleza dentro de ti; lo que está germinando, creciendo o muriendo.

ENERGÍA, SANACIÓN Y CUERPO

- **Reiki:** Iniciaciones y aperturas Niveles I y II.
- **Chakras:** Entender los niveles de conciencia de una vez.
- **Ciclo de la mujer y sus arquetipos:** aprendiendo a aprovecharlos.
- **Plantas compañeras:** Recetas reales para todo el año.

MEDICINA NATURAL Y SONIDO SANADOR

- **Recetario:** para la salud y la fuerza vital
- **Pneumofonía:** Desbloqueo de la voz
- **Sonido ancestral:** Cuencos alquímicos, cantos medicina y tambor chamánico.

COMUNIDAD Y RITUAL

- **La tribu:** Contarás con un espacio seguro y enriquecedor durante todo el año para compartir.
- **Rituales:** aperturas, cierre, afirmaciones, aromaterapia, dibujo, visualizaciones,

Sobre mí

Desde muy pequeña sentí una profunda conexión con las energías, las piedras, las plantas y el mundo espiritual. Esa intuición me llevó a un camino de búsqueda y sanación personal que en 2017 cristalizó en mi proyecto como terapeuta.

A lo largo de los años me he formado en diferentes disciplinas, tanto físicas como energéticas: quiromasaje, reflexología, drenaje linfático, osteopatía, naturopatía, fitoterapia y anatomía patológica. Además, he recorrido el camino del Reiki hasta la Maestría, integrando esta práctica en mi vida y en mi forma de acompañar.

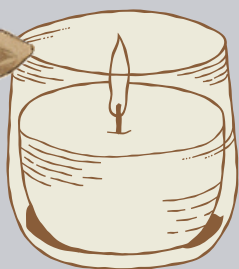


De la unión entre mi experiencia, mis estudios y mi propia transformación, nació Hécate, un templo de cuidado y empoderamiento femenino. Aquí acompaño a mujeres en procesos de renacimiento, ayudándolas a soltar cargas, reconectar con su voz, abrazar sus sombras y despertar la magia que siempre estuvo en ellas.

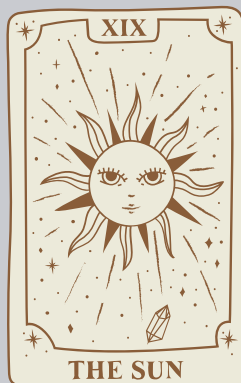
De este recorrido también surge “Mujer Sabia”, una formación creada para sanar juntas en tribu, recuperar la confianza en la intuición y vivir la espiritualidad de manera práctica, real y transformadora.

Algunos tesoros...

Material para rituales.



Precioso tarot original



PDF de la formación.



Botiquín de remedios, tinturas y ungüentos.



Amuletos sagrados.



Creación de tus propias Runas.



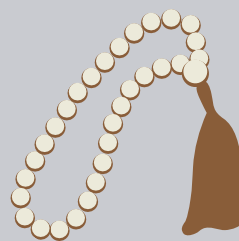
Agenda lunar.



Totebag exclusiva de Hécate.

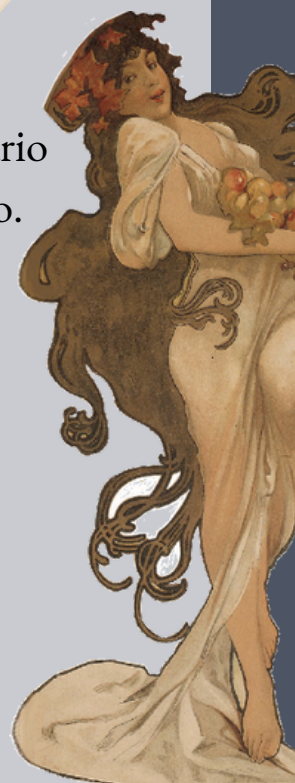


Mala o rosario meditativo.



REGALO BONUS

Una sesión de 1h a escoger
(Masaje, Reiki o Facial)



2026/2027

GRUPO DE SÁBADO:

MARZO - OSTARA

EQUINOCCIO DE PRIMAVERA



ABRIL - TALLER

SEPTIEMBRE - MABON

EQUILIBRIO E INTEGRACIÓN

MAYO - BELTANE

LA MADRE

OCTUBRE - TALLER

JUNIO - LITHA

LA REINA DEL VERANO

NOVIEMBRE - SAMHAIN

LA ANCIANA

JULIO - TALLER

DICIEMBRE - YULE

RENACIMIENTO DEL DIOS/SOL

AGOSTO - LAMMAS

LA CHAMANA

ENERO - TALLER

Fechas de los encuentros
sujetas a confirmación.

Próximamente se
publicarán las fechas
definitivas.



FEBRERO - IMBOLC

RENACE LA DONCELLA



ESPACIO HÉCATE

Empuriabrava, 17487 (Girona)

UNA JORNADA AL MES

Un Sábado al mes de 9 a 13h

VALOR

Reserva 180€

(Gastos material y Formadores externos)

Valor por encuentro 80€

. La no asistencia no exime del pago correspondiente