

Reiki Usui Tibetano

FORMACIÓN



GIADA MONTINARO

EMPURIABRAVA

645540138

WWW.HECATE.ES / [@GIADA_HECATE](https://www.instagram.com/GIADA_HECATE)

El Reiki

El Reiki es una técnica de origen japonés, reconocida por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y presente en hospitales y centros de bienestar de todo el mundo. A través de la imposición suave de las manos, ayuda al cuerpo a activar sus propios mecanismos naturales de equilibrio y bienestar, favoreciendo la relajación profunda, el descanso y la serenidad emocional.

La motivación del sanador

Esta formación está dirigida a quienes sienten el llamado de aplicar Reiki en su vida y en la de quienes les rodean.

Puedes acercarte al Reiki de manera activa, convirtiéndote en un sanador que irradia energía: aplicándola a familiares, amigos, animales, plantas o cualquier ser y elemento que forme parte de tu entorno. También puedes hacerlo de manera pasiva, utilizándolo como técnica de autosanación, nutriendo tu propio bienestar y, por resonancia, equilibrando tu entorno.

El Reiki no es solo una herramienta de sanación; es también un camino de autoobservación y conexión profunda, que permite reconocer tus propias necesidades, abrir tu sensibilidad y expandir la armonía a todo lo que te rodea.



*Sanarte a ti mismo está conectado
con sanar a los demás. — Yoko Ono*



La Dinámica

La formación se realiza de manera presencial y está organizada en tres encuentros, pensados para facilitar un aprendizaje progresivo y completo, con un enfoque práctico y cercano. Cada encuentro tiene una duración aproximada de 2 a 3 horas, dejando espacio para la comprensión, la práctica y la conexión con la energía.

- **Primer encuentro:** introducción y teoría. Se presentan los principios del Reiki, su historia, los fundamentos y conceptos básicos, preparando el terreno para la práctica y la iniciación.
- **Segundo encuentro:** finalización de la teoría e iniciación. Se profundiza en los contenidos teóricos y se realiza la iniciación, momento en el que conectas con la energía y comienzas a aplicarla.
- **Tercer encuentro:** práctica. Se realizan ejercicios prácticos que permiten integrar la energía, familiarizarse con su aplicación y empezar a usar Reiki de manera consciente y segura.



Contenido

En el Nivel I de Reiki Usui tibetano “El Despertar” aprenderás a conectarte con la energía y a aplicarla de manera consciente, tanto para ti como para tu entorno cercano. Los contenidos incluyen:

- Aprendizaje del primer símbolo de Reiki.
- Inicio del proceso de limpieza profunda a nivel físico.
- Canalización y manejo de la energía.
- Técnicas de autotratamiento y bases para tratar a otros.
- Familiarización con los siete centros energéticos (chakras).
- Desarrollo de la intuición, exploración de sueños lúcidos y aumento de vitalidad.
- Aplicación del Reiki a ti mismo y a tus seres queridos: familia, amistades, animales y plantas.
- Posibilidad de aplicar Reiki a alimentos, bebidas y objetos.

Al finalizar el Nivel I recibirás:

- La iniciación al primer símbolo de Reiki y la experiencia de canalizar energía.
- Herramientas prácticas para el autotratoamiento y el tratamiento de otros.
- El Dossier completo con carpeta y bolígrafo
- Experiencia directa y práctica para aplicar Reiki en tu vida y en tu entorno cercano.
- Incluye un Kit de Meditación



Información práctica

Fechas y horarios

La formación se realiza en tres sábados, por la mañana o por la tarde, a convenir entre los participantes. Se requiere un mínimo de dos personas apuntadas para generar un grupo de formación.

Lugar

Centro HÉCATE, Empuriabrava, Girona.

Requisitos

No se requieren conocimientos previos. Trae ropa cómoda y un cuaderno para anotaciones.

Precio

180 €

Incluye dossier y kit meditativo

Resumen

Al completar este Nivel I, habrás iniciado tu camino como sanador Reiki, con herramientas prácticas y energéticas para ti y tu entorno, además de una experiencia enriquecedora de conexión y autoconocimiento.

Inscripción

Para reservar tu plaza o hacer cualquier consulta, haz clic directamente aquí:

[Hablemos por WhatsApp](#)